

Пресс-релиз

Контакты для СМИ:
Екатерина Янькова,
Джонсон & Джонсон
eyankov1@ITS.JNJ.com
+7 (495) 726-55-55

В летнем лагере UltraCamp завершилась смена для детей и подростков с сахарным диабетом

Вот уже в 9 раз завершилась смена детского лагеря UltraCamp, которая была организована для детей и подростков из малообеспеченных семей с диагнозом «сахарный диабет» в рамках «Программы адаптации детей с диабетом», проводимой Российской Диабетической Ассоциацией (РДА). В этом году смена проходила в детском оздоровительном лагере «Буревестник», расположенном в г. Анапа на берегу Черного моря.

В детском оздоровительном лагере «Буревестник» в г. Анапа провела работу очередная смена благотворительного проекта «Детский лагерь UltraCamp». Проект инициирован Общероссийской Общественной Организацией Инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» при поддержке отдела «ЛайфСкан» компании «Джонсон & Джонсон».

Для России проблема сахарного диабета особенно актуальна. По данным специалистов, на конец 2014 года в нашей стране было зарегистрировано свыше 4 млн пациентов с диагнозом «сахарный диабет»¹. Из них 30 566 — пациенты детского и подросткового возраста с заболеванием «сахарный диабет 1 типа»². Ежегодно РДА проводит благотворительные акции и программы, призванные помочь юным пациентам адаптироваться к особенностям своего здоровья. В рамках данной инициативы ежегодно реализуется смена детского лагеря «UltraCamp».

В этом году в лагерь приехали 27 детей со всей России, которые никогда прежде не участвовали в работе проекта. Отбор детей для участия в программе проводился врачами Эндокринологического Научного Центра. В лагерь UltraCamp приглашались дети 12-14 лет, чей уровень гликированного гемоглобина (HbA1c) был меньше 9%, и которые никогда прежде не бывали на море. Важными критериями также являлись умение проводить самоконтроль гликемии и отсутствие осложнений. Еще 3 детей были приглашены из смены 2014 года и получили возможность повторно побывать в лагере. Это ребята, которые по результатам самостоятельной работы в течение целого года, показали лучшие результаты по снижению уровня гликированного гемоглобина за прошедший период.

¹ По данным Госрегистра больных СД на 01.01.2014.

² По данным Госрегистра больных СД на 01.01.2014.

«Очень важно, что в этом лагере дети с диабетом отдыхают вместе с детьми без диабета. Дети здоровые понимают, что сахарный диабет не страшен, они учатся общаться и дружить с детьми с диабетом, а дети, страдающие данным заболеванием, понимают, что они абсолютно нормальны и полноценны, на равных занимаются спортом, играют в интеллектуальные игры и осознают, что могут достичь в жизни всего, что они хотят. Этот вклад компании Джонсон & Джонсон трудно переоценить, его нужно транслировать в СМИ, на весь мир», — отмечает **Валентина Александровна Петеркова**, д.м.н., профессор, директор Института детской эндокринологии ФГУ ЭНЦ.

В течение 3-х недель с ребятами работали квалифицированные специалисты из эндокринологического научного центра (ЭНЦ), которые обучали их контролю своего состояния, давали полезные знания, которые могут помочь им улучшить их состояние в повседневной жизни, рассказывали о правильном образе жизни при сахарном диабете, отвечали на их многочисленные вопросы, старались научить их быть самостоятельными в управлении своего заболевания. Для закрепления знаний и полученных навыков, дети решали ситуационные задачи, участвовали в тренингах, отработывали на практике самостоятельный расчет доз инсулина, первые действия при гипо- и гипергликемии, и проводили самоконтроль под присмотром детских врачей-эндокринологов.

Также ребята смогли познакомиться с **Анастасией Бельской**, «Мисс Санкт-Петербург 2013», — она стала почетным гостем церемонии закрытия смены. Анастасии поставили диагноз «сахарный диабет 1 типа» в возрасте 2-х лет. С тех пор ей, как и всем людям с подобным диагнозом, необходимо контролировать свое заболевание. Но это не помешало ей добиться значительных успехов в жизни.

«Да, в моей жизни с детства присутствует диабет. Многим кажется, что это добавляет в мою жизнь много сложностей. Конечно, болезнь предполагает некоторые неудобства, но сказать, что они сильно мешают мне жить, я не могу, — отмечает Анастасия. — Несмотря на свой диагноз, я веду активную жизнь, общаюсь с друзьями, занимаюсь спортом. Он не помешал мне победить в конкурсе «Мисс Санкт-Петербург 2013», стать телеведущей и окончить медицинский университет. Надеюсь, своим примером я смогу вдохновить ребят с таким же диагнозом не унывать, добиваться компенсации заболевания и вести активную, интересную жизнь».

Несмотря на то, что смена завершилась, в рамках «Программы адаптации детей с диабетом» с ребятами еще год будут работать специалисты — все дети, прошедшие обучение, будут самостоятельно контролировать свое заболевание в домашних условиях при поддержке курирующего врача-эндокринолога. По прогнозам специалистов, ребята смогут добиться снижения гликированного гемоглобина не менее, чем на 0,5% (клинически значимое снижение).

Одна из участниц смены, 13-летняя **Юлия Селиванова**, поделилась своими впечатлениями об отдыхе в лагере: «Я болею диабетом с 6 лет. Благодаря смене в лагере «Ultracamp-2015» я нашла много новых друзей, с которыми продолжаю общаться. Особенно запомнилась встреча с Анастасией Бельской — «Мисс Санкт-Петербург», «Мисс Россия и Объединенные континенты». Она оказалась жизнерадостной девушкой с хорошей компенсацией диабета. Настя рассказала о своем опыте, о том, как жить с диабетом полноценной жизнью, занимаясь любимыми делами.



После общения с ней я поняла, что мы — «особенные» люди, которые способны справиться с любыми трудностями».

По словам мамы Юлии, **Светланы Селивановой**, находясь в лагере ее дочь смогла развить свои творческие способности, а также узнала много нового об управлении диабетом: «Сопровождающие врачи, воспитатели и вожатые смены развили в дочери стремление преодолевать, несмотря на сахарный диабет, любые препятствия на своём пути под гордым девизом «Мы знаем — мы можем!». Положительные эмоции, полученные во время отдыха, восстановили силы, зарядили энергией на следующий учебный год. Летние дни в лагере запомнятся надолго: солнце, море и близкое окружение понимающих людей сделали это время незабываемым. Спасибо огромное организаторам прекрасного лагеря на море «Ultracamp-2015»!».

После завершения второго года работы программы, дети, посетившие лагерь и прошедшие психологическую адаптацию среди сверстников, смогут под присмотром специалистов усовершенствовать приобретенные навыки контроля заболевания, что, как ожидается, приведет к клинически значимому снижению уровня гликированного гемоглобина. А это, в свою очередь, поможет ребятам в будущем снизить риски осложнений диабета, таких как ретинопатия, нефропатия и нейропатия.

Информация о Российской Диабетической Ассоциации

Российская Диабетическая Ассоциация (РДА) является общественной организацией, объединяющей больных сахарным диабетом всей России, представляет интересы больных в медико-социальной сфере, как в России, так и в Международной Диабетической Федерации. Структура РДА - 44 региональных отделения по всей России, которые объединяют в себе все городские и районные общества больных СД. Проблемы обеспечения больных сахарным диабетом лекарствами, продуктами, санаторно-курортным лечением, средствами диагностики и другими товарами, необходимыми для контроля диабета и ведения здорового образа жизни, находятся на постоянном контроле РДА.

Информация об отделе «ЛайфСкан» ООО «Джонсон & Джонсон»

Отдел «ЛайфСкан» ООО «Джонсон и Джонсон» – один из ведущих разработчиков и производителей систем контроля уровня глюкозы (сахара) в крови, позволяющий людям с сахарным диабетом жить полноценной жизнью. Сегодня приборами «ЛайфСкан» в России пользуются более 2.5 млн. людей с сахарным диабетом и сотни ведущих клиник. Компания осуществляет гарантийную и сервисную поддержку своей продукции, предоставляет услуги бесплатной круглосуточной горячей линии, а также активно содействует освоению современных технологий в эндокринологии.