

## **«Активное долголетие».**

30 апреля 2019 года в СДК д.Кибирево была проведена удивительно интересная встреча совместно с отделом соцобеспечения для населения и гостей деревни под интересным названием «Активное долголетие». Встречи, общение, возможность проявить творческие способности – это важно для людей старшего поколения. При входе в фойе СДК всех гостей ждал теплый прием организаторов, угощали вкусным чаем. Был проведен мастер-класс по изготовлению поделок, любой желающий мог научиться «сотворить чудо» своими руками. А это очень нужно: для души, здоровья, вдохновения, для рук и глаз. Чтоб не чахли, сидя по домам. А какая замечательная выставка декоративно - прикладного искусства была приготовлена нашими гостями. Посетители с большим интересом рассматривали выставку, задавали вопросы о технике выполнения работ. Проводились профессиональные консультации: пенсионного фонда, психолога, соц.защиты, медицинского работника. В начале нашей встречи слова для выступления были предоставлены: директору Петушинского комплексного центра Линяевой Елене Леонидовне, инспектору отдела соц.защиты Тимофеевой Инессе Владимировне, начальнику отдела трудоустройства по спец. программе Стукаловой Ольге Владимировне, которые рассказали нашим гостям о своей работе и ответили на вопросы. Инспектор ЗОЖ Ларина Мария Александровна провела небольшую гимнастику и показала несколько интересных упражнений. Заключением нашей встречи был прекрасный, душевный концерт, приготовленный артистами СДК д. Новое Анино, за что им огромное спасибо от всех наших жителей и гостей. Мы надеемся, что наша встреча подарила всем улыбки, хорошее настроение и много радости. А самое главное что мы поняли из нашей встречи то, что долголетие просто ради существования мало кого интересует. Задача состоит не в том, чтобы дожить до высоких цифр возраста, а в том чтобы сохранить качество жизни, а для того, чтобы получать удовольствие от жизни!

Можаева Е.Е., худ. рук. СДК д.Кибирево.

